

ཀྲུལ་གཞུང་ཞི་གཤིག་ལྷན་ཚོགས།
འབྲུག་ཞི་གཤིག་ ༼་ཅི་སེ་ཨེ་ས་ཨེ༽ གཙུག་འབྲུང་ཚོས་རྒྱགས། ལྷིང་༼ 20༡0༽
ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་འབག། ལྷང་རིག།

འཛིན་གཏུག་༼ 3 ༽ པ། དམིགས་བསལ་རྩ་ཚན་ཤེས་ཡོན། གསོ་བརིག་པ་ རྒྱང་པའི་སྐྱོན།
སྐྱགས་ ༡00༽ **ཏུས་ལྷན་ རྩུ་ཚོད་ སྐར་མ་༡༥0༽**

དམིགས་ལུལ་ མི་ངོམ་གྱི་ལྷང་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཚན་ཤེས་ཡོན་དང་ ཙོག་སྒྲིབ་རིག་རྩལ་རྩུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི།

ཐབས་ལམ་

སྡེ་ཚན་ ༡ གཤམ་ལ་གསལ་ལྟར་ རང་སེའི་ལྷང་རིག་ཤེས་ཡོན་བརྟག་ཞིབ་རྒྱགས་ལེན་ནི་འདི་ དི་ལན་སྤང་གུང་ལྱི་ཐོག་
ལས་དང་ གཤམ་ལ་ཐོག་ལས་ལན་བཀོད་དགོ་པ་ཨིན། ༼་བརྒྱ་ཚ་40༽ དེ་ཡང་
༡། གཤམ་ལ་ཚན་གྱི་དི་བ་30 དེ་ལུ་སྐྱགས་ལེ་བྱེན་ནི་༼་སྐྱགས་30༽
ལ་ དི་བ་སྤང་གུ་6 ལུ་སྐྱགས་4 ལེ་བྱེན་ནི་ ༼་སྐྱགས་20༽

སྡེ་ཚན་ ༢ མི་ངོམ་གྱིས་ དི་བ་2 ཞིབ་འཇུག་འབད་ནི་དང་ དི་བ་, གེ་ལན་བརྒྱབ་དགོ་༼་བརྒྱ་ཚ་40༽

འཛིན་གཏུག་འདི་ནང་ ཤོག་གུང་ས་ ༡9 ཡོད།

དབྱེ་ཞིབ་རིམ་པ་

- 1 ༼་ སྐྱགས་བྱེན་ནི་འདི་ ཚོས་ཚན་དང་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་རྟོགས་དང་ དངས་གསལ་ རེས་ཐོགས་ཀྱི་ལན་དང་འཇུལ་
རྒྱ་བྱེན་དགོ་པ་ཨིན་
- 2 ༼་ མི་ངོམ་གྱིས་ དཀའ་བལ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལྷང་ཡོན་དང་ ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱགས་མི་རྒྱགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་
དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

འབྲུག་གི་གཞིལ་གྱི་སྲི་བུ་ལེན་ཅིག་གི་གཟུགས་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་གསུང་། ༢༠༡༠

ཚོས་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་ལག་། ལྷན་རིག་།

ཤོག་ཡང་། ལ། དམིགས་བསལ་ཅུ་ཚུན་གཤམ་ཡོན། གསོ་བརྟེན་པ་ བང་པའི་སྐབས།

སྐབས་ ༡༠༠།

དུས་ཡུན་ ཚུ་ཚོད་ ལྷན་པ་༡༥༠།

སྒྲིལ་ ག། ཚུགས་༡ ལ། །སྐབས་༣༠།

༡་ ཅུ་མཛོད་ལས་ དུས་བཞི་ལས་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་བ་བཅི་བའི་སྐབས་སུ་ མཐིང་རིལ་སྐད་ལྟར་འཇམ་ལ་དལ་བར་
འཕར། ཟེར་མི་འདི་ དུས་བཞི་ལས་དུས་གཅིག་ཅུ་ཡི་འཕར་ཚུ་ལ་སྟོ་?

- ག། དམིང་ཟུ་
- ལ། དབྱར་ཟུ་
- ག། ལྟོན་ཟུ་
- ང་ དགུན་ཟུ་

༢་ རོ་མཚར་ཅུ་བདུན་གྱི་ནང་གསལ་ལས་ མི་ལྟུ་ཚད་འདྲ་ ཟེར་ཅུ་བཟླ་བའི་ཚོ་མའི་ལྟུ་ཚད་དོ་བཟུམ་ཚོར་མི་འདི་
མི་དེ་ལུ་གཅི་འོང་ནི་གི་མཛོད་ལྟགས་སྟོ་?

- ག། ལུ་དན་འོང་བའི་ཅུ།
- ལ། རོར་རྟོད་འོང་བའི་ཅུ།
- ག། མི་ལ་འོང་བའི་ཅུ།
- ང་ སྐབས་ལྟུ་ལ་ཐར་མེད་ཅུ།

༣་ ཅུ་རྒྱུས་སོ་སོར་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ ཅུ་འཕར་ཚུ་ལ་ ལྷ་མཁའ་གྲིམས་པར་འཕར་བ་ཅིན་ བད་གཞི་གཅིག་
ཅུ་ཡིན་ནུ་?

- ག། དེམས་ཚད་ཅུ།
- ལ། འབྲུགས་ཚད་ཅུ།
- ག། འབྲུགས་ཚད་ཅུ།
- ང་ གཉན་གྱི་ཅུ།

༤ ཅུ་རྩ་རྒྱུ་མེ་མོར་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་ ཅུའི་འཕར་ཚུལ་ སློམ་མཁུང་མཚོགས་པར་འཕར་བ་ཅིན་ བད་གཞི་ག་
ཅིག་ཅུ་ཡིན་ནེ་?

ཀ རྩུ་ཚད་ཀྱི་ཅུ་

ཁ གའ་ཚད་ཀྱི་ཅུ་

ག མ་ཚད་ཀྱི་ཅུ་

ང རྫོགས་ཚད་ཀྱི་ཅུ་

༥ ཅུའི་འཕར་ཚུལ་ ཅུ་རྒྱུད་མི་སློམ་སའི་འགྲུར་ལྗོགས་མང་བ་དང་། དེས་མེད་སྡོད་འཐེན་ལྷུ་མ་དལ་སྟེ་འཕར་བ་
ཅིན་ བད་གཞི་ག་ཅིག་ཅུ་ཡིན་ནེ་?

ཀ བད་ཅུ་

ཁ འཆི་ཅུ་

ག ལྷ་ཅུ་

ང བཞོན་ཅུ་

༦ ཅུ་མདོ་ལས་ དི་ཅུའི་མདོ་ག་ འཇའ་ཚོན་འབྲུ་ན་ཟེར་ འཇའ་ཚོན་གྱི་མདངས་ཅན་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བད་གཞི་
ག་ཅིག་དི་ཅུ་སྟེ་བཙུན་ཞེ་སྟེ་?

ཀ བད་ཀ་ན་སྐྱུ་ག་པའི་ནད།

ཁ དི་མས་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱུས་པའི་ནད།

ག འུ་ག་གི་ནད།

ང ལྷན་དང་འུ་ས་པའི་ནད།

༧ ཅུ་མདོ་ལས་ དི་ཅུའི་སྐྱུ་བ་ ལུག་རོན་ལ་ཡིས་གཏོར་བ་དང་འབྲུ་བར་ ཡོད་པ་ཅིན་ནད་གཞི་ག་ཅིག་དི་ཅུ་སྟེ་
བཙུན་ཞེ་སྟེ་?

ཀ ལྷག་གི་ནད།

ཁ ཟུར་བའི་ནད།

ག འུ་ག་གི་ནད།

ང ལྷག་མཁྲིས་ཀྱི་ནད།

- ༤་ རྒྱ་མཐོང་ལས་ དི་རྒྱའི་ཀྱལ་ རྣམ་དང་འབྲ་བར་ཡོད་པ་ཅིན་ བད་གཞི་གཅི་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་སྟོན་?
- ཀ་ གང་བའི་བད་ཡོད་པའི་རྟགས།
- ཁ་ རྣམ་ཡོད་པའི་རྟགས།
- ག་ རྟོ་བད་ཡོད་པའི་རྟགས།
- ང་ མཁལ་བད་ཡོད་པའི་རྟགས།

- ༥་ རྒྱ་མཐོང་ལས་ འཆི་རྒྱའི་སྐབས་སུ་ མདོག་སྟོ་ཞིང་དྲི་དང་རྒྱངས་པ་སོ་བའི་ཞི་ཡང་མེད་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་དི་རྒྱའི་ བད་གཞི་གཅི་གི་དི་རྒྱའི་ལེན་སྟོན་?
- ཀ་ ཚ་བའི་འཆི་རྒྱ།
- ཁ་ གང་བའི་འཆི་རྒྱ།
- ག་ དུག་གི་འཆི་རྒྱ།
- ང་ འདུ་བའོང་རུལ་གྱི་འཆི་རྒྱ།

- ༡༠་ རྒྱ་མཐོང་ལས་ བཞོན་རྒྱའི་སྐབས་སུ་ དི་རྒྱའི་བད་ལུ་ མ་བྱའི་མདོངས་འབྲ་བེར་ བྱ་མ་བྱའི་མདོངས་དང་ འབྲམ་སྟེ་ཐོན་པ་ཅིན་ བཞོན་ཆ་གཅི་གིས་བཞོན་པ་ཡོད་པ་སྟེ་བཅི་ནི་སྟོན་?
- ཀ་ མཐོན་པོས་བཞོན་པ།
- ཁ་ དབུ་ལྗངས་བཞོན་པ།
- ག་ གྲུ་བཅོན་གྱིས་བཞོན་པ།
- ང་ བཀ་སྐྱུག་གིས་བཞོན་པ།

- ༡༡་ བཀྲར་གྱི་སྐབས་སུ་ རུ་བྱང་དང་ལུ་མཚོག་གི་ཙུ་ བཞོན་གཏེ་སྟེ་བཀྲར་ནི་སྟོན་?
- ཀ་ རྒྱ་ཡི་གསེབ་དུ།
- ཁ་ བཀྲར་བའི་གྲེན་མཛུབ་གང་སར།
- ག་ རྒྱ་ནས་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་སར།
- ང་ རྒྱའི་མས་དོས་ལས་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་སར།

༡༢་ གཏར་གྱི་སྐབས་སུ་ རོན་སྟོད་མཐུན་མོང་གི་ནད་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསལ་ལས་ཚུ་གཅི་དེ་གཏར་དགོང་སྟོ་
 ཀ་ སྟོ་སྟོང་འདོམ་ཟ།
 ཁ་ མཁྱིས་ཚུ་ཤ་རིངས།
 ག་ སྟོད་ཀ།
 ང་ རུ་བྱང་།

༡༣་ གཏར་གྱི་སྐབས་སུ་ མོ་མཆིན་དང་ལྷག་གི་ནད་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསལ་ལས་ཚུ་གཅི་དེ་གཏར་དགོང་སྟོ་
 ཀ་ ཚུ་ཆེན།
 ཁ་ བྱིན་གཞུག།
 ག་ སྐབ་ཟ།
 ང་ རྒྱབ་ཚུ་ལུ་འདུམ།

༡༤་ གཏར་གྱི་སྐབས་སུ་ མཆེར་པ་སྐད་པ་དང་འགྲམས་པ་ཤུ་བ་བརྗོད་ མཁྱིས་ནད་དང་ཚུ་སེར་འོར་གྱི་ནད་ཚུ་ལུ་
 གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསལ་ལས་ཚུ་གཅི་དེ་གཏར་དགོང་སྟོ་
 ཀ་ འོང་ཟ།
 ཁ་ རུ་བྱང་།
 ག་ རུ་བྱང་།
 ང་ གསེར་མཉུང་།

༡༥་ གཏར་གྱི་སྐབས་སུ་ མདོར་བསྟུ་བ་ཅིན་ གཞུགས་སྐད་ཀྱི་ནད་རིགས་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསལ་ལས་ཚུ་གཅི་
 དེ་གཏར་དགོང་སྟོ་
 ཀ་ ཅེ་ཚུང་སྐད་ཟ།
 ཁ་ འོང་ཚུ་བྱིན་གཞུག།
 ག་ སྟོད་ཀ་རུ་བྱང་།
 ང་ ཅེ་ཚུང་འདོམས་ཟ།

༡༩ སྲེག་གི་སྐབས་སུ འཕྲོ་འདར་སྒྲོ་འབོག་བད་རླུང་ནད་ལ་གདབ་ ཟེར་མི་འདི་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གྲས་ལས་
གསང་མིག་ག་དེ་ལུ་གདབ་དགོས་སྟོན་?

ཀ། གྲོ་བུའི་གསང་།

ཁ། སླིང་གི་གསང་།

ག། མཚེར་པའི་གསང་།

ང། དོན་སྟོན་སྒྲི་གསང་།

༡༢ སྲེག་གི་སྐབས་སུ འཕྲོ་འདར་སླིང་མི་དགའ་ལ་གདབ་པར་བྱ་ ཟེར་མི་འདི་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གྲས་ལས་
གསང་མིག་ག་དེ་ལུ་གདབ་དགོས་སྟོན་?

ཀ། སྲོག་རྩའི་གསང་།

ཁ། སྲོག་རྩ་སླིང་དང་འདོམ་པའི་གསང་།

ག། བྲང་ག་ལུང་ད་ཀར་ནག་མཚམས།

ང། སླིང་གི་གསང་།

༡༣ སྲེག་གི་སྐབས་སུ རླུང་རིམས་སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་ནད་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསང་མིག་གྲས་ལས་ གསང་མིག་ག་
ཅི་ལུ་གདབ་དགོས་སྟོན་?

ཀ། ལྷག་པའི་སྤུ་འཁྲིལ།

ཁ། མཚོག་མའི་འདུས་སོ་གསུམ།

ག། མ་མཚུའི་འོག།

ང། མཁྲིག་མའི་སོར་བཞིར་རྒྱ་བའི་བར།

༡༤ སྲེག་གི་སྐབས་སུ རླུང་ལོང་སོ་གྲང་གི་ནད་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསང་མིག་གྲས་ལས་ གསང་མིག་ག་ཅི་ལུ་
གདབ་དགོས་སྟོན་?

ཀ། ཨོལ་འཇུམ།

ཁ། བཟླ་ཡི་ཕྱི་སྤུལ།

ག། རླིང་པའི་རྒྱུ་མཚམས།

ང། རྒྱང་ལོང་འཕར་རྩ།

20' སྲིག་གི་སྐབས་སུ་ རྒྱ་སྐྱོན་དང་མྱ་ངུ་ལྷན་པ་བཅས་སྐབས་འཕྲུ་བའི་ནད་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསང་མིག་གསལ་ལས་ གསང་མིག་ཚིགས་པ་གཅི་འདི་སྣོ་?

- ཀ། ཚིགས་པ་༡༤ པ།
- ཁ། ཚིགས་པ་༡༥ པ།
- ག། ཚིགས་པ་༡༦ པ།
- ང། ཚིགས་པ་༡༧ པ།

21' མན་རྒྱུད་ རྒྱ་ནད་ཀྱི་ནད་གསལ་ལས་ རྟགས་སུ་ བྱང་ལོག་གི་རུ་ཏོ་འབྱར་ཏེ་ལྷག་གོ་འི་མཇུག་གི་གཉའ་བའི་ རུ་ཏོ་བསྐྱེད་ས་པ་ཟེར་བྱུང་ལུ་ལྷུར་ཏེ་ལྷག་གོ་རྒྱབ་ལར་དགེ་ཞེ་དང། སོ་འཆའ་ཟེར་སོ་གིག་གིག་ཟེར་བའི་སྐྱ་འཐོན་ཞེ་དང་ ལྷག་སྐྱུགས་ཞེ། མགྲོ་ཏོག་དང་ཟ་འགམ་རྒྱབ་ཚུ་ན་ཞེ། སྐད་ལྷི་ལར་འཐོན་མི་ཚུགས་ཞེ་དང། མིག་ཏོ་ཏར་ཏར་པོར་བལྟ་ ཞིན་ན་ ཏ་ཡེ་ལེ་ཤུ་འཕྱར་ཏེ་ཕྱི་བའོགས་གཡལ་གཡོན་གཉིས་ལུ་ཁོལ་བྱུར་བྱུག་གཟེར་ཆེ་མ་སྟེ་འབྱུང་མི་དེ་ལུ་ གཤམ་ འཁོད་ཀྱི་གསལ་ལས་ནད་གཞི་གཅི་གི་རྟགས་སྣོ་?

- ཀ། རྒྱ་ནད་ཨ་ཕ་རྟ།
- ཁ། རྒྱ་ནད་ད་ཆུན་ཕྱིར་དགེ།
- ག། རྒྱ་ནད་ད་ཆུན་ནད་གུག།
- ང། རྒྱ་ནད་ཅ་འཇིན།

22' མན་རྒྱུད་ མཁྲིས་ནད་ཀྱི་ནད་གསལ་ལས་ རྟགས་སུ་ མཁྲིས་པ་གིས་ཤེད་རུ་ཏོ་ཆ་མཉམ་ནད་འཇུལ་ཞེ་དེ་ གིས་ གཟུགས་གཡའ་སྟེ་པགས་གོ་གི་བཀྲག་སྟོ་ནག་ལུ་འབྱུར་ཞེ་དང། རྒྱ་དང་མིག་ཇིམ་ཚུ་འབྱུང་ཞེ། གཟུགས་སྟོ་བས་ ཉམས་ཏེ་ཤ་སྐྱམ་འགྲོ་ཞེ། སེན་མོ་གུ་ནག་ཐིག་ཆགས་ཞེ་དང། དེ་བཟུམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་མཁྲིས་པ་འདི་ཤེད་རུ་ཏོ་ཆ་ མཉམ་ལུ་བྱབ་ཚར་ཞེ་དེ་གིས་སྐྱོན་བཅོས་འབད་ཞེ་ལུ་ལྷག་ཅན་ཅིག་སྟེ་བཙུ་མི་འདི་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསལ་ལས་ནད་ གཞི་གཅི་གི་རྟགས་སྣོ་?

- ཀ། སྟོན་མཁྲིས་ཁ་ཤོར།
- ཁ། མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱུགས་ཤེས།
- ག། མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱུགས་མིག་སེར།
- ང། མཁྲིས་པ་ལྷ་ཡ་ནག་པོ།

༢༣་ མན་རྒྱུད་ ལྷན་ནད་ཀྱི་ནང་གསལ་ལས་ རྟགས་སུ་ མཁེས་པའི་གནས་ཡུལ་ལུ་ན་བྱུག་ཤུགས་བརྒྱབ་ནི། རྫོང་
 འབར་ནི་དང་ཡུང་ཤུལ་བརྒྱབ་ནི། ལྷགས་ལྷགས་མི་གཏོ་སེར་པོ་འགྲོ་ནི། ལྷུགས་མེར་ལངས་ནི། །ཤ་མདོ་གཏོ་མོ་འགྲོ་ནི་
 དང་ཤ་སྐམ་ནི། བཞེས་སྒོའི་རིགས་ཟུར་ལྷུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་ཤེད་ཉམས་ནི། བད་འདི་སློབ་ཞེན་ལས་གཟུགས་ལུ་ཟ་
 འཕྱུག་ལངས་ཟེར་གཡའ་ནི། ཚུ་རྒྱུད་ཞལ་ལ་བྱིང་བར་འཕར་ནི་དང་ལྷན་པར་མཁེས་རྩ་ཞར་བར་འཕར་ནི། ལུ་མདོ་ག
 སེར་པོ་སློབ་མ་དུམ་བུར་ཚད་ནི་ལུ་འབྱུང་མི་འདི་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསལ་ལས་ནད་གཞི་གཅི་གི་རྟགས་སྒོ་?

- ༡ མ་ལུ་ལྷེན་སྐྱེ།
- ༢ མཚན་པའི་སྐྱེ།
- ༣ སྒོད་མཁེས་སྐྱེ།
- ༤ ལྷུ་མའི་མཁེས་སྐྱེ།

༢༤་ མན་རྒྱུད་ འོར་ནད་ཀྱི་ནང་གསལ་ལས་ རྟགས་སུ་ གཟུགས་འདར་ནི་དང་བཟེ་རུམ་རུམ་འབད་ནི།
 གཟུགས་སྒོ་ནི། བགས་ཀའི་ཕྱི་རྩུབ་དུག་དང་ བད་ན་སབ་སོབ་སྒོ་སྒོ་མི་དེ་ཡང་ ཉི་མ་ལུ་སྒོ་སྒོ་འགྲོ་ནི་དང་ཕྱི་རུའི་ལྷགས་
 ལུང་སུ་སྒོ་འགྲོ་མི་འདི་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསལ་ལས་ནད་གཞི་གཅི་གི་རྟགས་སྒོ་?

- ༡ ལྷུང་འོར།
- ༢ མཁེས་འོར།
- ༣ ལྷག་འོར།
- ༤ བད་ཀན་གྱི་འོར།

༢༥་ མན་རྒྱུད་ ཚ་བ་སྒྱུའི་ནང་གསལ་ལས་ བད་རྟགས་སུ་ ཉལ་འཕྱར་ནི་དང་། གཟུགས་འདར་ནི་དང་། གཉིད་
 འོག་མ་ཚུགས་པ། གཟུགས་བཟེ་རུམ་རུམ་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་ལུ་འབྱུང་མི་འདི་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསལ་ལས་ནད་གཞི་
 གཅི་གི་རྟགས་སྒོ་?

- ༡ ལྷུང་ཚད་དང་ལྷན་པ།
- ༢ མཁེས་ཚད་དང་ལྷན་པ།
- ༣ བད་ཀན་དང་ལྷན་པ།
- ༤ ལྷག་ཚད་དང་ལྷན་པ།

26' **མན་རྒྱུད་ འགྲམས་ཚད་ཀྱི་ནང་གསལ་ལས་ རྟགས་སུ་** ལ་སྤྲུལ་མ་ཤེས་པར་སྐྱགས་པ་བརྩམ་འགྲོ་ནི་དང་
 འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་བའི་ཚེ་སེམས་དྲན་མེད་བརྒྱལ་འགྲོ་ནི། དྲན་པ་མི་གསལ་ནི། གཉིད་ཚོར་བའི་སྐབས་འདྲོགས་སྤང་སྟེ
 བློ་ལོ་མ་དང་མཚན་ལུང་ སོག་པའི་བར་ཚུ་གཟེར་བྱག་བརྒྱལ་ནི། མིག་རྩ་རྩེར་མིག་རྩ་རྩེ་ནི་ཚུ་གི་ནད་རྟགས་
 འབྱུང་མི་འདི་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གྲས་ལས་ནད་གཞི་ག་ཅི་གི་རྟགས་སྟོན་?

- ཀ་ ཚེ་བ་སྟོང་ལ་འགྲམས་པ།
- ཁ་ ཚེ་བ་སྟོག་རྩེར་འགྲམས་པ།
- ག་ ཚེ་བ་སྟོ་བར་འགྲམས་པ།
- ང་ ཚེ་བ་མཚེན་པར་འགྲམས་པ།

27' **མན་རྒྱུད་ རིམས་ཚད་གཉན་ནད་ཀྱི་ནང་གསལ་ལས་ རྟགས་སུ་** ཆམ་པ་ཕོག་པའི་ནད་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུ།
 གྲང་ཤུལ་བརྒྱལ་ནི་དང་། ཚིགས་བརྒྱུད་དེ་ན་ནི། གཟུགས་གཡའ་ནི། སྤྱིད་ཐག་བསྐྱུར་ནི། ལུང་པར་སྟོ་སོར་ཟེར་སོར་སྐྱ་
 འབྱུང་ནི། རྩེན་སྤྲུང་དང་མགྱིན་པ་མི་བདེ་ནི། ཚེ་སྤྲུལ་གྱི་བའི་ནད་བརྩམ་འབྱུང་འོང་། བཟུ་རྩ་ལ་བྱིང་བ་དང་གཉིང་ལུ་
 གིམས་པར་འཕར་ནི་དང་ ཡང་ན་སྟོང་སྟོང་ལྡན་པ་འོང་ཡང་སྲིད། དེ་ཚུའི་མདོག་དམར་སེར་རྒྱ་བཤམ་བརྩམ་དང་ ཡང་ན་
 སྟོ་སྐྱ་ལུ་བ་ཅན་སྟེ་ཡང་འོང་ནི། ལྷེའི་མདོག་སྐྱ་བོ་ཆགས་ཏེ་མཐའ་དམར་པོ་གྲུ་གཞུང་ལུ་སྟོ་རོ་ལེ་ལྷ་མཚེད་འགྲོ་ནི། གཉིད་
 ལོག་མི་རྟོགས་ནི། ཟེ་འཕྲོམ་འཕྲོམ་འབད་ནི་ཚུ་བྱུང་མི་འདི་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གྲས་ལས་ནད་གཞི་ག་ཅི་གི་རྟགས་སྟོན་?

- ཀ་ གཉན་ནད་རྩ་རྩེ་ལུ་འདེབས།
- ཁ་ གཉན་ནད་ངམ་རུ།
- ག་ གཉན་ནད་འབྲམས་པེ།
- ང་ གཉན་ནད་ལ་མེད།

28' **མན་རྒྱུད་ ཆམ་ནད་ཀྱི་ནང་གསལ་ལས་ རྟགས་སུ་** རྟོན་མ་ཚེ་ནི་དང་། འཛོར་སྐྱད་འཕྲོམ་ནི། བར་ན་སྟོ་ལེ་ལྷ་
 འཁོག་ནི། མགྲོག་གཞི་ནི། བྱང་ལོག་དང་རྒྱལ་སྐྱགས་ཏེ་ན་ནི། དེའི་སྐབས་ལུ་བཙུགས་མ་རྟོགས་པ་ཅིན་ ཐ་མ་སྟོ་ཚེ་ལ་རྟག
 སྟེ་འཕྲོམ་ནི་དང་སྟོ་གཙོང་གི་ནད་ལུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་མི་འདི་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གྲས་ལས་ནད་གཞི་ག་ཅི་གི་
 རྟགས་སྟོན་?

- ཀ་ གྲོ་ཆམ།
- ཁ་ སྟོ་ཆམ།
- ག་ ལྷ་ཆམ།
- ང་ རིམས་ཆམ།

29' མན་རྒྱུད་ མགོ་ནད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཡམ་མའི་ནད་རིགས་ལས་ རྟགས་སུ་ གློག་བརྩམ་སྡེ་གཟེར་འཇུག་བརྒྱབ་ཤི།
 རྩད་པར་མདུན་རྒྱབ་ན་ཞི་དང་མིག་རྩོ་རབ་རིབ་འབད་ཞི། མགྲུ་འཕྲོམ་ཞི། རྩོད་དུགས་ཀྱིས་ཕན་དོ་བརྩམ་ཚོར་ཞི། མགྲུ་
 རྩོག་བསྐྱམ་ཞི་ཚུ་གིས་ཕན་དོ་བརྩམ་ཚོར་ཞི། ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་མགྲུ་རྩོག་སྡེད་སྡེ་ན་ཞི་དང་། ལྷུ་རྩུབ་དགས་དང་སྦྱང་དང་བསྐྱེད་ལོང་
 ཞི། རྣམ་ཚུ་འུར་སྐད་བརྒྱབ་ཞི། བཟླ་ཚའི་འཕར་ཡུན་དལ་ཞི་དང་ཚུ་གི་ཀྱ་ཡ་སྐབ་པ་འོང་ཞི། སྐབས་རེ་ལུ་ཤང་དད་རྒྱུང་
 བསིལ་ཕོག་པའི་དུས་ལུ་ཤུགས་སྡེ་ན་ཞི་ཚུ་འབྱུང་མི་འདི་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསལ་ལས་ནད་གཞི་ག་ཅི་གི་རྟགས་སྟོན་?

- ཀ ཡམ་མགོ་སྡིན།
- ཁ ཡམ་དཀར་པོ།
- ག ཡམ་ནག་པོ།
- ང ཡམ་ཁྲ་པོ།

30' མན་རྒྱུད་ ཚད་ཀར་ནད་ཀྱི་ནང་གསེས་ལས་ རྟགས་སུ་ ལལ་འབྱེད་ཞི་དང་གཟུགས་འདར་ཞི། གཟུགས་
 ཤིང་བརྩམ་སྡེ་བརྒྱབ་བསྐྱམ་འབད་མ་བརྟུབ་པར་སྤྱིངས་ཏེ་སྐྱམ་འཕྱོ་ཞི། གཟུགས་འདར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཚུ་ག་དེ་ཅིག་འབྱུང་
 རུང་དོམས་མི་ཚུ་གསལ་ཞི་དང་། གཟུགས་ལོགས་གཅིག་ཚོར་བ་མེད་པ་འཕྱོ་ཞི། དི་ཚུ་བཀག་མ་ཚུ་གསལ་པར་ཤོར་ཞི་དང་ཡང་
 ཅིན་ཆབ་གསང་རྒྱས་བསྐྱམ་གཉིས་ཆར་བསྐྱམ་ཞི། གཟུགས་རྩོད་བཏགས་ཏེ་མེ་བརྩམ་སྡེ་ཚོ་ཞི་དང་ ཡང་ཅིན་གཟུགས་
 རྩོད་ཡལ་ཏེ་དོ་བརྩམ་སྡེ་ཁོད་སི་སི་འཕྱོམ་ཨིན། ཡང་ཅིན་གཟུགས་གཞུ་བརྩམ་སྡེ་བཀྲུག་འཕྱོ་ཞི་དང་རྣམ་བརྩམ་སྡེ་རྒྱབ་
 ལར་དགེ་འཕྱོམ་ཨིན། ཡང་ཅིན་ཤིང་བརྩམ་སྡེ་སྒྲ་ཀྱག་སྡེ་རེངས་ཏེ་བརྒྱབ་བསྐྱམ་འབད་མི་བརྟུབ་ཞི་དང་ཡང་ཅིན་སྲོང་ལྟར་
 བསྐྱམ་ཟེར་བསྐྱམས་ཏེ་བརྒྱབ་མ་བརྟུབ་ལ་ཕོགས་པ་གཅིག་ལུ་མ་རེས་པའི་དོ་མཚར་བའི་ནད་རྟགས་ལེ་ཤུ་ཅིག་སྟོན་མི་འདི་
 གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསལ་ལས་ནད་གཞི་ག་ཅི་གི་རྟགས་སྟོན་?

- ཀ ཚད་ཀར་མགོ་ལ་བབས་པ།
- ཁ ཚད་ཀར་བྱང་ཁོག་ལ་བབས་པ།
- ག ཚད་ཀར་ཡན་ལག་ལ་བབས་པ།
- ང འདུས་འགྱུར་ཚད་ཀར།

3.1

1. ཞིབ་འཚོལ་འདི་དམིགས་ཡུལ་དང་བཟུམ་ ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་ལོ་ལོ་མས་ག?

2. ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་ཀུན་གྱི་དུས་ཚུན་ལྷན་སྦྲེལ་ལྟར་བྱུང་གི་ལུགས་ག?

3. ཞིབ་འཚོལ་གྱི་སྐབས་འཚམ་འདྲི་བྱུང་སྐབས་དང་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་ལོ་ལོ་མས་ག?

