

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་པ།

འབྲུག་གི་གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་པ།

༢༠༡༠

ཚོས་རྒྱགས་དབྱེ་བ་ : རྫོང་ཁ།

རྩི་ཤོག་_༣ པ་ : བང་པའི་ཤེས་ཡོན།

དབྱིན་ཚོས་	:	༢༠.༡༡.༢༠༡༠	ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་	:	༣.༠༠
རྒྱགས་བསྐོས་པ་	:	༡༠༠	རྩི་ཤོག་རྒྱགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་	:	སྐར་མ་༡༥

- ཚོས་རྒྱགས་ཁང་ནང་འཛུལ་ཞུགས་ལས་ ཡང་ཡང་ལྷན་འབྲེན་གྱི་དཔལ་འཇམ་པར་ དྲི་བ་ཚུ་མཉམ་ལས་མཉམ་ཚུན་ ལེགས་ཤོམ་ འབད་ཉམ་དགོ། འདི་གི་དོན་ལཱ་སྐར་མ་ ༡༥ ལོ་ལྟེ་འབད་ཚུན་ཉེ་ཡོད།
- དྲི་བའི་ཤོག་གུངས་ ག་ས་ཚང་མ་འབད་ཡོད་མེད་ དྲི་ཤོག་གུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཡང་དང་འཁྲུལ་པར།
- དྲི་བ་གི་ལྷན་ཚུ་ ཡོད་ཅི་མེད་ཅི་ལྷན་ཤོག་ནང་ལཱ་ བཀོད་དགོ་པ་ཡོད།
- ལག་མེ་ཤོས། དྲི་བའི་ཡང་གུངས་ཀྱི་ག་གི་བཀོད་ཞུགས་ལས་ རང་གིས་ག་ཤེས་མི་དྲི་བའི་ལྷན་ཚུ་ ཉེ་མར་འབྲེན་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ འོང།
- ལཱ། ཚོས་སྐད་དང་ རྫོང་ཁ་ག་ཅིའི་བང་འབྲི་རུང་ མ་བཅུ་མེད།
- ལྷན་ཤོག་ནང་ རྩི་ཤོག་གི་ གསང་ཡང་ མ་གཏོགས་ མིང་དང་ གསང་རྩིགས་ ལ་ལོགས་པ་ ག་གི་ཡང་ འབྲི་དགོ་པ་མེད།

དམིགས་ཡུལ།

རྩི་ཤོག་འདི་ བང་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ ཚོས་ཚན། དཔེ་འབད་ན། རྫོད་འཇུག། བཤེས་སྤྲོད་ས། ལྷན་པག། དབུ་མ་འཇུག་ པ་དང་། མངོན་པ། ཚོས་འབྲུང་། ཚུ་ཤེས་ཚད་བཟླ་དཔུང་གི་དོན་ལཱ་ཡིན།

བང་དོན།

རྩི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་དང་པ་ལས་ དྲི་བ་ལྷ་པ་ཚུན་ཡོད། དེ་ཡང་ ཚོས་ཚན། རྫོད་འཇུག། བཤེས་སྤྲོད་ས། ལྷན་པག། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པ། ཚོས་འབྲུང་། བཅས་ཚོས་ཚན་རྒྱགས་གི་བང་ལས་འབྲུ་སྟེ་ བཟོ་བཟོམ་ཡིན།

བཀོད་སྒྲིལ། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་རྩིབ་ ཀ་ ལ་ འབད་ཡོད་ས་ལས་ ག་ཤེས་མི་ཅིག་གདམ་ལ་ཀྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་
དགོས་ཨིན།

ཀ་ མཚོན་པ་ལུ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་མཚོན་པ་དང་། ལྷོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཚོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
དཔེ་དང་སྒྲུགས་ཏེ་ ཁྱུངས་བཀོད།

ལ་ སོ་ཤིང་དང་ནི་མཚེལ་མ་དང་། རྩོད་བཞུག་ནི་དགའ་བར་བྱ། ལཱ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་
པའི། རྒྱ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྲད། ལ་བཀའ་བཤད་སྒྲུབ་ཅས་དང་། ལ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་
བྱ། ཟླེ་མིའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ།

བཀོད་སྒྲིལ། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་རྩིབ་ ཀ་ ལ་ འབད་ཡོད་ས་ལས་ ག་ཤེས་མི་ཅིག་གདམ་ལ་ཀྱབ་སྟེ་། གི་ལན་འབྲི་
དགོས་ཨིན།

ཀ་ ཚོ་ནི་གཞོན་མང་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་འབྱུང་བས་ཀྱང་མི་རྟོག་ན། རྒྱུགས་རྒྱུབ་
དབྱུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱི་ལོག་པ་ལས། ལས་ལོ་མ་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་མཚར་ཚེ། ཟླེ་བའི་ དཔེ་
ཚིགས་བཅད་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྩོད་རའི་ ལྷོ་འབྱུང་གིས་འབད་ ལོ་རྒྱུས་དོན་མཚམས་
གཉིས་ནང་རྒྱུད་པ་འབད་བྲིས།

ལ་ ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་། ལྷི་དུགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྦྱིབ་དང་། རྒྱུལ་བའི་
བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། ལྷོ་སྟོར་སྦྱེད་སྦྱོན་ཞིང་སྤྱུགས་པ་ཉིད། ཚོ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་
ཡང་རུང་བར་ནི། ལྷོ་བཞེས་བཞི་མི་ལོ་མས་སྦྱོན་བརྒྱུད་པོ། རྩོད་གདངས་བཟའ་ལོ་མས་པ་རྟེན་ནས་
ནི། ལྷོ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྤྲད་དུ་འབད་པར་མཛོད། ཟླེ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་ལེགས་ཤོན་འབད་ བཞག་
དམུད་འབད་དེ་ ལྷོ་དོན་ དོན་མཚམས་ གཉིས་ནང་བྲིས།

བཀོད་སྒྲིག་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དྲི་བ་ ཀ་ ལ་ ག་ ང་ ཅ་ འབད་དྲི་བ་ལག་ལུ་ ཡོད་ས་ལས་ག་ཤེས་མི་^༣ གདམ་ ལ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་འབྲི་དགོས་ཡིན།

ཀ་ དཔེ་རྒྱུན་དང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གཉིས་ལུ་བྱུང་པར་ག་ཅི་ཡོད་? མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱབ།

ལ་ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་^༢ གྲིས།

ཚོངས་པའི་དཔེ།	བེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ།
<p>ལུས་ཕྱ་བྱོད་གདོང་རི་བོང་ཅན། ། ཞེས་བཏགས་བྱོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས། ། ལྷ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེགས། ། ཞེས་འདི་ཚོངས་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། །</p>	<p>པད་ནང་བུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། ། བྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འམ་ཅི། ། བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བེ་ཚོམ་དཔེ། །</p>

འདི་གཉིས་ལུ་ མ་འདྲ་བའི་བྱུང་རྣམ་ ག་ཅི་ར་ཡོད་ག་? སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་ ལུངས་དག་པར་གྲིས།

ང་ བྱི་ཏྲ་མྱི་ནི་བྱོད་ལ་ཞི། །སྐྱོད་པ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་རུས། །འོ་མ་འཛིན་པའི་ལུར་གནས་པ། །རྣམ་པ་ གཞན་དུ་སྤོང་མ་ཡིན། །ཟེར་མི་ ངེས་པ་སྤུལ་བྱུང་གི་རྩ་ཚིག་ལུ་བལྟ་སྟེ་ དཔེར་བརྗོད་ལེགས་ཤོམ་ ཅིག་གྲིས།

ཅ་ གལ་ཏེ་ག་ཤེས་མ་ག་ཤེས་པར་མཛོད། །བྱོད་ཀྱི་བཤོད་པས་བདག་ལ་ཞི། །གཏུང་བ་ཡུམ་རིང་ འབྱུང་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་བྱོད་ནི་དོགས་མི་འཚལ། །ཟེར་མི་འདི་ལུ་ “རྗེས་གནང་གི་འགོག་པ་” ཟེར་སྒྲུབ་ཡིན་པས། འདི་ག་དེ་སྟེ་ཡིན་ན་? རྩ་ཚིག་འདི་ལུ་བལྟ་སྟེ་ལུངས་བཤད།

བཀོད་རྒྱ། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་རྒྱུ་ལ། ཀ་ ལ་ ག་ ང་ ཅ་ འབད་རྒྱུ་བཤམ་ལ། ཡོད་ས་ལས་གཤེས་མི་ལྟ་ གདམ་
ལ་རྒྱུ་བ་སྟེ་ལན་འབྲི་དཀོན་ཡིན།

ཀ་ བཅོང་བྱེད་ནི་གི་དབུ་མ་ལུ་དབྱེ་བ། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་འཇུག། ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་
གཉིས་རྒྱུ་འཇུག། འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱུ་གཉིས་རྒྱུ་འཇུག་བཅས་ གསུམ་ཡོད་མི་འདི་ ག་དེ་སྟེ་
ཡིན་ནམ་? མཚན་ཉིད་དམ་དཔེ་རེ་བྲིས།

ལ་ རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

ག་ རྒྱ་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་མི། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་མི། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་མི།
རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་མི་ག་དང་ག་ཡིན་ནམ་? བྲིས།

མངོན་པ།

ང་ འདོད་ཆགས་ལུ་དབྱེ་བ་ སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཟེར་མི་གཉིས་ཀྱི་
འབྲས་པར་བྲིས།

ཅ་ ང་རྒྱལ་གྱི་ དབྱེ་བ་བདུན་པོ་བྲིས་ཏེ་ བོད་ནི་ ལ་གསལ་བཤད།

བོད་ཀྱི་འོ་བུ་ལྟུང་དེ་ཡོད་མི་དེ་བུ་ ཀ་ ལ་ འབད་དེ་བུ་ལག་^༢ ལས་ ག་ཤེས་མི་^༡ གདམ་ལ་རྒྱུ་བ་སྟེ་ལན་འབྲི་
དགོང་ཡིན།

ཀ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གཏུང་རབས་ནོར་ལུའི་ཐོང་ཚོགས་སེལ་འཛུགས་ཅན་དགུ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

ལ་ འབྲུག་ཚེན་ངག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལས་གནས་སྤྱད་ཅིག་བྲིས།

རྩོགས་སོ།།