

རྒྱལ་ཁབ་ཞི་གཤིག་ལྷན་ཚོགས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ གྱི་ཞི་གཤིག་སྤྱི་དོན་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྫོང་ལ།

དྲི་ཤོག་ ༣ པ། རང་པོའི་ཤེས་ཡོན།

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༣།

སྐྱག་སྐུལ་བསྐྱོར་མཁུ་ ༡༠༠།

ཚོས་གྲངས་ ༢༠/༡༢/༢༠༠༤

དྲི་ཤོག་ ༣ པ་འདི་ རང་པོའི་ཤེས་ཡོན་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། གདོང་ཤོག་འདི་བརྩིས་ཏེ་ ཤོག་གྲངས་ ༤ ཡོད།
དྲི་ཤོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ རྒྱུ་མ་ ༡༤ ཨིན། ལན་མ་འབྲི་བའི་ཏེ་མ་ དྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་
ལྷན་སྟེ་གོ་དོན་ལེན་དགོ།

དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་ཚན་ ༡༡ ལས་ ཚ༡ ཚུན་དུག་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡང་ སྤྱོད་འཇུག་། བཤེས་སྤྱིངས་། ལྷན་དག་།
དབུ་མ་འཇུག་ལ། མངོན་པ་མཛོད། ཚོས་འབྲུང་གི་ཚོས་ཚན་ཚུ་ཨིན། ཚོས་ཚན་ ༤ ལུ་ནང་གསལ་གྱི་དྲི་བ་བསྐྱོར་མཁུ་ ༡༤
ཡོད་མི་ལས་དྲི་བ་ ༩ ལུ་ ལན་དེས་པར་འབྲི་དགོས་ཨིན། དེ་འབད་མཐའ་ དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མངོན་པ་མཛོད་
གདམ་ཁ་ཚོས་ཚན་ཨིན། དེ་གཉིས་ལུ་དྲི་བ་བསྐྱོར་མཁུ་ ༥ ཡོད་མི་ལས་ དྲི་བ་གདམ་ཚུ་ ༣ གྱི་ལན་རྒྱུ་བ་བཏུ་བ།

བཀོད་རྒྱ་ཚུ་རྫོང་ཁ་ནང་ལུ་དང་ དྲི་བ་དོ་མ་ཚུ་ཚོས་སྐད་ཐོག་ལུ་ཡོད། དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ཚོས་སྐད་ནང་འབྲི་རུང་ རྫོང་
ལའི་ནང་འབྲི་རུང་མ་བཏུ་བམེད། དྲི་བ་ཚུ་ལན་ཤོག་གུ་འབྲེ་བལུས་རྒྱུ་བ་སྟེ་མ་སྟོན་པར་ དྲི་བའི་ཨང་རྒྱུང་མ་གཅིག་
བཀོད་ཞིན་ལས་ལན་འབྲི་བ་གིས་བཏུ་བ། ལན་ཤོག་གུ་ གསལ་ཨང་རྒྱུང་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ རྫོང་རའི་མིང་དང་
ས་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྟགས་ག་ཞི་ཡང་བཀོད་མི་ཚོགས།

༡༽ ཇི་ཚེན་དང་པ་སྒྲིབ་འཇུག།

སྐྱགས་ ༡༠།

དུས་ལྟུན་སྐར་མ་ ༢༥།

བཀོད་རྒྱ། སྒྲིབ་འཇུག་གི་དྲི་བ་ལས། ༢ ཡོད་མི་ལས་གདམས་ལ་ཚུབ་སྟེ་ ཇི་བ་ ༡ གི་ལན་གྱིས།

དྲི་བ་ ༡ པ། སྒྲིབ་འཇུག་གི་གཞུང་དུ་ལེ་ལུ་བཅུ་ཡོད་པ་ དེ་ཡི་དབུ་ནས་ཞབས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུས་པའི་བཅུད་དོན་
གྲུལ་ཐིག་ ༡༥ འི་ནང་གྱིས།

དྲི་བ་ ༢ པ། གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་འཇུག་གི་ཚ་བཤོ་ལོ་ཀ་ ༤ འི་གོ་དོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གྱིས།

ལེ་ལུ་ ༤ པ་ལས། བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགུར་བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་པ།།

དེ་ལ་འང་མི་ལྷོ་བཟོན་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོན་པ་སྒྲིབ་པའི་གནས། །

ལེ་ལུ་ ༥ པ་ལས། ས་སྟེང་འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྟེང་གོ་བས་གཤམ་ལང་།།

ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་མཚུངས།།

ལེ་ལུ་ ༦ པ་ལས། ལ་ལ་ཚོངས་པས་ཉེས་པ་གྱེད། །ལ་ལ་ཚོངས་ཏེ་ལྷོས་གྱུར་ན།།

དེ་ལ་སྒྲིབ་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྒྲིབ་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན།།

ལེ་ལུ་ ༧ པ་ལས། བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །

རྒྱལ་བ་སེདྲེའི་སྐས་དག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །



ལ། ངི་ཚོན་གཉིས་པ་བཤེས་སྒྲིངས།

སྐྱུགས་ ༡༠།

དུས་ལུན་རྒྱུ་མ་ ༢༠།

བཀོད་རྒྱ། བཤེས་སྒྲིངས་ཀྱི་དྲི་བ་ལག་ ༢ ཡོད་མི་ལས་གདམ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་ ངི་བ་ ༡ གི་ལན་བྲིས།

ངི་བ་ ༡ པ། རྗེས་དྲན་དུག། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད། འཕགས་པའི་ཚོར་བ་དུག། དག་བའི་ཚོར་འཕྲོག་པའི་
སྐྱིབ་པ་ལྷ། གཤམ་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དུག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་གངས་བྲིས་ཏེ། གང་ཞིག་སྤང་དོར་
བྱ་དགོས་པའི་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་བྲིས།

ངི་བ་ ༢ པ། དལ་འཕྲོར་ ༡༤ ཀྱི་རྒྱ་གངས། རྒྱ་དཔེ་གངས་གསུམ་གྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་ཚུལ།
ཚོ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་རྒྱུའི་རྣམ་གངས། དག་བ་བཅུ་དང་མི་དག་བ་བཅུའི་ངོས་འཛིན།
རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཅས་བྲིས།

ག། ཇི་ཚེན་གསུམ་པ་སྒྲོན་ངག་ལེའུ་བར་པ།

སྐྱགས་ ༣༠།

དུས་ལྟུང་སྐར་མ་༥༠།

བཀོད་ཀྱི། སྒྲོན་ངག་ལེའུ་བར་པའི་ཇི་བཀའ་གྲུ་ ༥ ཡོད་མི་ལས་གདམ་ཁ་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ་ ཇི་བ་ ༣ གྱི་ལན་བྲིས།

ཇི་བ་ ༡ པ། སྒྲོན་ངག་གི་ལྷུས་དང་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟེ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་རྒྱུན་དང་ཐུན་མེན་གྱི་རྒྱུན་འདོད་
ལྷུགས་དང་། དོན་རྒྱུན་སོ་ལྷའི་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་བཅས་བྲིས།

ཇི་བ་ ༢ པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོས་བཟུང་ནས། རིགས་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
དཔེར་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བཀོད།

ཇི་བ་ ༣ པ། དཔེ་རྒྱུན་དང་གཞུགས་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་པོར་བཀོད་ནས་ མད་རླུང་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་ནས་འབྲུག་
རྒྱུ་པོར་བསྟོད་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྲིས།

ཇི་བ་ ༤ པ། དམངས་གཙོའི་རིང་ལྷུགས་དང་རྒྱུ་བརྒྱུད་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་ལ་ ཁྱད་པར་གཞུགས་
ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་དཔེར་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རྒྱུ་བ།

ཇི་བ་ ༥ པ། འགོག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་བཀོད་ནས། དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཚོགས་མ་བྱས། རིག་པ་
འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། དཀའ་ཐུབ་འགའ་ཡང་མ་བསམགས་པར་། རྣམ་ཚེན་མཐའ་དག་སོང་
བར་གྱུར། ཅེས་པའི་རྩ་བའི་ཆོག་འདི་ཡི་རྒྱུན་དོས་བཟུང་ནས་དཔེར་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྲིས།

ཤོག་གཤངས་ ༤ པའི་ ༤ པ།

ང་། རི་ཚོན་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མངོན་པ་མཛོད།

སྐྱགས་ ༣༥ །

དུས་ལྟན་སྐར་མ་ ༥༥།

བཀོད་རྒྱ། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རི་བཀའ་ ༥ ཡོད་མི་ལས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ རི་བཀའ་རུང་ ༣
གྱི་ལན་གྲིས།

རི་བ་ ༡ པ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་གཞུང་འདིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ། ཐལ་འགྱུར་
བའི་ལྷགས་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ལེན་ཡོད་མེད་སྟོར་གསལ་པོར་གྲིས།

རི་བ་ ༢ པ། སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་ཡིས་ས་བཅུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་དང་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་གི་རྐང་གྲངས་གྲིས།

རི་བ་ ༣ པ། དབུ་མ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ལམ་ལྷ་དང་སྐྱུར་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ། ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་བའི་
ས་མཚམས་བུན་མིན་རང་ལྷགས་ལྟར་ཞོག།

རི་བ་ ༤ པ། མངོན་པ་མཛོད་དུ་བཤད་པའི་དོན་དམ་པའི་མངོན་པ་དང་། བདར་བཏགས་པའི་མངོན་པ་གཉིས་
ཀྱི་གོ་དོན་བཛོད་དེ། ལམས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེས་ཚིག། དབྱེ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལམས་ཀྱི་ནང་དུ་
བསྐྱུལ་བཅས་ཞོག།

རི་བ་ ༥ པ། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཛོད་ནས། འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་བཅས་ཞོག།



ཅེ། རི་ཚོན་རྒྱལ་པ་ཚོས་འབྱུང།

སྐྱུག་ལ། ༡༥།

དུས་ལྟུན་སྐར་མ་ ༣༠།

བཀོད་རྒྱ། ཚོས་འབྱུང་གི་རི་བཤམ། ༢ ཡོད་མི་ལས་གདམ་ལ་ལྟུབ་སྟེ། རི་བ ༡ གི་ལན་བྲིས།

རི་བ ༡ པ། ལྟུབ་བའི་མདོ་སྐྱུག་གི་བསྟན་པ་དོས་བབྱུང་སྟེ། ལྟུག་འཕགས་པའི་ལྷུལ་དུ་དར་ཚུལ། བོད་དུ་
གྲགས་པའི་སྐབ་མཐའ་ཚེན་པོ་བཞིའི་བྱུང་རབས་གྲུལ་ཐིག ༢༥ ལན་བྲིས།

རི་བ ༢ པ། འབྲུག་ལྷུལ་དུ་ནང་པའི་ཚོས་ལྷགས་གང་དང་གང། ས་གནས་གང་དུ། སྐྱེས་མཚོག་གང་གིས་
རི་ལྟར་སྟེལ་ཚུལ་དང་ ད་ལྟའི་བར་རི་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བཅས་བྲིས།

