



འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ འབྲི་ཚུལ་གྱི་དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གང་མ་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ་ གཅིག་གི་ལན་ཚིག་འབྲུ་ ༢༥༠ ལས་  
 ༣༠༠ གི་བར་ན་འབྲི་དགོས་ཡིན།  
 (འབྲི་ཚུལ་འདྲི་ནང་ ཡིག་དཔེ་དང་ ཡིག་འདྲི་སྟོན་པ། ཚིག་གི་འབྲེལ་པ། ཚིག་མཚན་ལ། དོན་མཚན་ལ། ཚིག་གི་ཉམས་ལ། རྒྱ་བ་གྱི་རྒྱ་བ་སྟེ་ གནད་དོན་དཔྱད་པ། རྒྱ་བ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱ་ཚུལ་ཚུ་ཚང་དགོ།)

ཀ འགོ་བམི་ མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱ་བ་དང་དང་ཚུགས་ལྷུང་མེད་པ་ འབྲུ་མ་ཉམ་བཟོ་ནི་གི་ དམིགས་ལུ་ལུ་  
 རྒྱ་བ་སྟོར་ཅིག་བྲིས།

ཁ གཞི་གལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་ ད་རེས་དང་འབྲུད་པ་ད་ ཉེ་མ་དྲག་ཡོད་མི་འདི་ གཅི་ལས་བརྟེན་ཡིན་ན། ར་  
 རྒྱ་བ་དང་སྐྱགས་བྲིས།

ག ར་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནང་ལུ་ རན་ལྟ་གྱི་ལྟ་ཚུ་ བཀག་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་བ་སྟོར་ཉེད་སྐལ་ གཅི་ར་འབད་  
 དགོས་འདུག་གོ། རྒྱ་བ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བ་ཚན་དང་སྐྱགས་ཉེ་འབྲི་གནང་།

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ གཏང་ཡིག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལན་  
 ལེགས་ཤོམ་ཅིག་གནང་།  
 (གཏང་ཡིག་འདྲི་ནང་ ཡིག་དཔེ་དང་ ཡིག་འདྲི་སྟོན་པ། ཚིག་གི་འབྲེལ་པ། ཚིག་གི་ཉམས་ལ། ཚིག་མཚན་ལ། དོན་མཚན་ལ། གྲུ་ལ་འབེལ་ལ།  
 ལན་གྱི་འོས་འབབ་ཚུ་ཚང་དགོ།)

༘ བཀའ་འདུན་ཅན་གྱི་སློབ་དཔོན་པོ་སྣ་དབང་ལོ་མཚོ་གསེང་གི་དྲུང་དུ།

གུས་སློབ་རིམ་༧༥ པ་ ཚོང་རིག་སླེ་ཚན་ལས་  
སློབ་སྟོན་གྲྭ་ལ་བཟང་ཚོས་སྦྱིད་མིང་པས་ གསོལ་དོན་ནི། ཕར་དབྱངས་ཅན་ཕུག་ལུ་བཞུགས་མི་ སློབ་སྦྱོར་ལོར་ཚུ་  
གར་ ལྷམ་དཀོན་མཚོ་གསེང་གི་གླུ་སྟེང་ཉེ་ སྦྱོར་གླུ་སྟེང་གསེང་གི་སྐོར་ལོར་ཕེད་པའི་གུ་ མ་འོངས་གཞིན་  
ལུ་འཕམ་འདོན་ལུ་གཞིགས་ཉེ་ ཉེན་མཚན་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་བཞིན་འོང་མཉེན་བའི་རེ་བལོད།

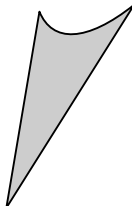
རྒྱ་ལུ་ བྱ་རང་ཡང་སྐབས་ཅིག་ བདེ་དོག་ཉེན་ལོད་ཕེད་པའི་འཇམ་ གུ་ཚུ་ལག་ཚོས་རྒྱ་གུས་རན་མ་ལས་ དཔེ་ཆ་  
ལུ་བཞོན་བཞིན་ཕོད་ཟེར་བཞིན་དང་། ལྷག་པར་ དེ་ལྟོང་ར་ གནས་ཚད་ནི་ཅིག་ལུ་ལྟོད་མི་འདི་ སློབ་དཔོན་ཚུ་  
གྱི་བཀའ་འདུན་ རྒྱ་ལུ་ཅིག་གསེང་གི་ གཞན་གསེང་གི་བཀའ་འདུན་ཡང་མེད་ཟེར་ བསམ་བཞིན་དུ་ཕོད་ཟེར་བཞིན་  
ཡིན་ལགས།

ད་རུང་ར་ སློབ་མཚོ་གསེང་གི་འདེབས་ཅིག་ལྷུ་བ་ཅིན་ ད་རེས་ནངས་པའི་ དུས་དང་བསྟུན་མ་དུ་ ཡོན་ཏན་སྣ་  
གཅིག་ལུ་བཞིན་ཉེ་ རང་མགུ་རང་གིས་འདྲོང་ཚུགས་པ་ལུ་ ལཱ་ལག་འཚོམས་ འོང་ནི་བཟུམ་མཐོང་མ་ལས། དེ་  
འབད་ཞིན་མ་ལས་ ང་ཡང་ ཚོང་རིག་གི་ ཚོས་ཚན་གྱིས་མ་དོ་བར་ གཞན་སྐད་སྦྱར་འབད་ནི་འདི་ རིག་ལུ་ལུ་  
ཡང་གཅི་དེ་ གལ་ཆེན་འབད་མཐོང་མ་ལས་ རྒྱ་ལུ་ ལྷག་པར་དཔའ་བཅའ་དོ་ཟེར་བཞིན་ཡིན།

དེ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སློབ་དཔོན་མཚོ་གསེང་གི་འཇམ་ལུ་ ང་ལུ་སྦྱིད་སྦྱོར་དང་འདམས་འབད་ ཡི་གུ་འདི་སྦྱོར་དང་  
སྦྱོར་ལུ་ ལུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་གསེང་གི་ དཔེ་ཆ་ཅིག་ལོད་པ་ཅིན་གནང་ཟེར་བཞིན་ཡིན། ཞེས་གོང་མིང་  
གིས་ ལུང་བསམ་

ཕུག་བཅས་

ཕུལ།



འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཡིག་རྒྱལ་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ རི་བཀུག་གི་ལན་འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

- 1 ད་རེས་ མཚན་བྱ་བཀུག་པའི་ གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ དབུ་ལྷིད་དམ་པའི་སྐྱེ་བའི་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གིས་ ཡར་རྒྱས་གྱི་གོམ་པ་གདོང་ཁར་སློབ་སྦྱོར་ གོང་འཕེལ་སོང་ཚར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་གྲལ་ཁར་ འཇུལ་བའི་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན།
- 2 འཕྲོད་བསྟེན་དང་ལྷན་པའི་ན་གཞོན་བུ་དང་བུམོ་འདི་ཚུ་ མཐོང་སྣང་གསར་པའི་དུས་ལུ་སྐྱེ་བའི་གིས་ སློན་མ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་ རྣམ་ཚེ་གིས་གོམ་སྲོང་བའི་ ལམ་ལུགས་སོལ་ལུ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བའི་གིས་འབྲེན་ཐངས་ འདི་ཚུ་ ས་ཁར་སློབ་སྦྱོར་སར་ རྒྱང་མཐོང་གསལ་བཤད་ཚུ་གི་ནང་ལས་ བཟོ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་ ཡོད།
- 3 རྒྱ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ འབྲུག་པའི་རིན་ཐངས་ཅན་གྱི་ ལམ་སོལ་རྒྱུ་ པའི་སྐྱེ་བའི་གིས་ ཉན་ནི་དང་འབྲེན་ནི་ཚུ་གཅི་ལུ་ཡང་ སློབ་སྣང་ཉ་ཅང་གིས་རྒྱུང་མ་ཨིན་མས། དཔེ་སྣང་གསར་པའི་ རྒྱ་གཞན་གསར་པ་བརྩམ་ནི་དང་ གདངས་བཟོ་བའི་ལུ་འབད་བཅོལ་བསྐྱེད་པའི་ཁར་ འབྲེན་ནི་དང་ཉན་ནི་ཚུ་ལུ་ཡང་ གཞན་མེད་ས་མེད་དང་འདོད་སློབ་བསྐྱེད་དེ་ ཚེ་འདི་ལྷི་གཉིས་གྱི་དགོཔ་ལེགས་གྱི་ དཔལ་ལུན་སུམ་ཚེགས་པ་ འཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན་པས།
- 4 ཨིན་རུང་ རང་སེམས་གྱིས་མནོ་ཐངས་དང་ ལྷི་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་གཉིས་འཛོལ་ཏེ་ ལམ་སྐྱེ་འགྱུར་ཁ་ལས་ པར་ འཕྲོ་ཚམ་སྐྱིག་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱ་གཞན་ཚུ་མི་ཚུ་གིས་ དུས་ནམ་ཐུགས་ཅིག་ལུ་ མིག་ཏེ་སློང་ཐུག་གཅིག་ རྒྱལ་ཏེ་འཚོལ་རུང་ འཐོབ་ནི་དགོན་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ རྒྱང་ཚེས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ རྒྱ་གཞན་དེ་



ཀ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རྩི་བ་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱིས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་བཟུང་བཟུང་དེ་འབྲི་  
དགོས་ཨིན། (༢x༡0=༢0)

- ཀ༡. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ འདེམས་ཁོངས་གདམ་ཅིག་ཡོད་ག?
- ཀ༢. གཡོ་སྤྱོད་ མགོ་སྐོར་གི་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་མེད་བཟོ་ནི་གི་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ག་ཅི་སྒྲུབ་སྟོ?
- ཀ༣. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ འབྲུག་མི་ག་དམ་ཅིག་ཡོད་?
- ཀ༤. ཉེ་མ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ སྤྲོད་ཚུངས་ཟེར་དར་མི་འདི་ ག་ཅི་ལས་ཨིན་ན?
- ཀ༥. འབྲུག་འདི་སྐོབ་སུ་རྒྱུད་ཅན་གི་ རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་ ག་དེ་འབད་ཨིན་སྟོ?
- ཀ༦. འཇམ་པའི་དབྱངས་འདི་ ཚོས་སྐྱུ་ ལོངས་སྐྱུ་ སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ ག་འདི་སྟོ?
- ཀ༧. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ འབྲུག་མི་ག་དམ་ཅིག་ཡོད་?
- ཀ༨. གསལ་བྱེད་གི་ཡི་གུ་ལུ་ལོ་དང་ དབྱངས་ལུ་ མོ་ཟེར་སྒྲུབ་དགོ་མི་འདི་ རོན་ག་ཅི་ཨིན་ན?
- ཀ༩. བྱ་ཚོགས་དང་ ལས་ཚོགས་གི་བྱུང་པར་ ལ་གསལ་བྲིས་?
- ཀ༡༠. འདས་ མ་འོངས་ ད་ལྟ་ སྐྱུ་ཚོགས་ཟེར་ཡོད་མི་ལས་ སྐྱུ་ཚོགས་འདི་ ཏུས་གསུམ་ག་ཅི་གི་རྟོངས་  
ལུ་རྒྱུད་ག?

ཁ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ལན་ངོ་མ་ག་ཨིན་མི་འདི་ གདམ་འབྲུ་འབད་ནི་ཨིན། ལན་རྒྱ་ ལན་ཤོག་ནང་ར་  
འབྲི་དགོ། (༢x༥=༡0)

- ཁ༡. རྫོང་ཁའི་ནང་ བྱི་ དེས་ ཟེར་མི་གཉིས་པོ་འདི།
  - ཀ མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་ཚོགས་ཚོགས་ཨིན།
  - ཁ མ་འོངས་པ་དང་སྐྱུ་ཚོགས་གི་ཚོགས་ཚོགས་ཨིན།
  - ག མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་ཚོགས་ཚོགས་ཨིན།
  - ང མ་འོངས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཚོགས་ཚོགས་ཨིན།
- ཁ༢. ཚོས་སྐྱུ་དང་ར་བཏགས་ཡོད་མི་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་མིང་ཚོགས་མང་ཤོས།
  - ཀ ལ་བཏགས་འབད་འཇུག་པ་ཨིན།
  - ཁ ལ་བཏགས་འབད་འཇུག་པ་ཨིན།

- ག ས་མགོ་འབད་འཇུག་ཡིན།
- ང ར་བཏགས་འབད་ར་འཇུག་ཡིན།

- ཁ ༣. འབྲུག་ལུ་ རྒྱང་བསྐྱགས་ལས་འཛིན་གྱིས་ རྒྱང་མཐོང་གི་མི་འདི།
- ག འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་ཁྲིམས་འགསོལ་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཅི།
  - ཁ འབྲུག་རྒྱལ་ལྔ་པའི་འབྲུངས་སྐར་དང་འབྲེལ་འགོ་བཙུགས་ཅི།
  - ག འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་ཁྲིམས་འགསོལ་ལུ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་འགོ་བཙུགས་ཅི།
  - ང དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འགོ་བཙུགས་ནི་འབད་འགོ་བཙུགས་ཅི།

- ཁ ༤. ང་བཅས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ འཛམ་གླིང་ནང་དགོན་དྲགས་ཡོད་མི་ སེམས་ཅན།
- ག སྤྱད་དོམ་ཚུ་ཡིན།
  - ཁ བྱ་དང་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡིན།
  - ག སྤྱད་ཀར་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དང་ ལྷང་ལྷང་སྐྱེ་ནག་ཚུ་ཡིན།
  - ང སྲོག་ཆགས་འབྲུལ་གི་རིགས་ཚུ་ཡིན།

- ཁ ༥. རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་འབད་ ལག་ལེན་མ་འབྲེལ་མི་རྫོང་།
- ག འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་ཡིན།
  - ཁ དབང་འདུས་རྫོང་ཡིན།
  - ག བྱ་དཀར་རྫོང་ཡིན།
  - ང སེམས་རྟོགས་ཁ་རྫོང་ཡིན།

**རི་བལྟ་པ།** སྐད་སྒྲུབ། (སྐྱགས་ ༢༠)

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཡིག་རྒྱགས་འདི་ ‘ངེས་དོན་མདོ་སྟེན་སྐོར་ལས། འཕགས་པ་རྩ་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ།’ ཟེར་ལུ་  
 མི་ནང་ལས་བཏོན་བཏོན་མ་ཡིན། འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞེན་ལས་ རྫོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྒྲུབ་འབད་དགོཔ་ཡིན།  
 འདི་ནང་ག་ར་རྫོང་ཁའི་ཚིག་ཉུག་རྒྱུ་དང་ དོན་དུག་ལུ་ཉུག་ཆད་དང་ རྟོན་འབྲུལ་མདེལ་འབད་དགོཔ་ཡིན།

༡༡། །འཕགས་པ་རྩ་བའི་ཆེན་པོའི་ལེན་བམ་པོ་བཞི་པ། འོད་སྤང་ཚོད་གྱིས་ཡང་མདོ་སྤེལ་བའི་དག་ཀུན་ཏུ་གཟུང་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤོང་བ་དེ་དག་སེམས་དེ་དང་བཅས་ཏེ་དུས་བྱེད་པར་སྐྱུར་ན་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་ཤིན་ཏུ་  
 བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ལ་སློང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུར་བའི་  
 ཆེད་དུ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་དག་པ་དང་མ་དེ་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་ཞིང་གཟུང་བར་བྱའོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་འདི་ན་མི་འགའ་ཞིག་  
 རིམས་སམ། རིམས་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་པ་ལོན་པར་སྐྱུར་ན། འདི་ལྟར་མི་དེ་ལ་སྤྲོད་ཡང་མི་སྤྲོད་ཞིང་དཔུང་ཁྱེད་མི་  
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པ་དང་། བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་མི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་གནས་འདི་གཉིས་  
 མི་ཤེས་པའི་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནད་སྤྲོད་པ་དཔུང་བྱ་ལ་མ་སྤྲོད་ན་དུས་སྤུ་  
 བསྐྱུ་དེོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་དག་ཚུལ་འདི་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ཚར་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 དག་གང་གི་ཆེ་ནད་སྤྲོད་པར་སྐྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་རྗེས་སུ་དྲན་ནས། ཞེ་མའོ་བདག་ཅག་གིས་མཚར་བྱས་སོ་  
 ཞེས་ཤེས་པར་སྐྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱུས་ནས་དཔུང་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཞན་  
 དུ་མ་རུས་ན་དེ་དག་ལ་གོས་དཀར་པོ་དག་བྱིན་ཏེ་བསྐྱུར་པའམ། རིམ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། དེ་དག་ལོན་པ་སློང་བཅེ་བས་ཅི་ཡང་རུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤང་བས་འཛམ་གླིང་བརྒྱན་གྱིར་ཅིག།