

ཞིག་ཡོག་གི་ཚེས་རྒྱུག་སྐུ་གསལ་  
ལྷན་རིག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚན།

སྤྱི་བཟང་གི་ལམ་སྟོན།  
ཤོག་ཁང་<sub>3</sub> པ་ ཚུཚོན་ ལྷན་རིག་ཤེས་ཡོན།

སྐྱུག་སྐུ་ ༡༠༠།

དུས་ལུག་ ཚུཚོན་ རྒྱུག་སྐུ་ ༡༠༠།

དམིགས་སྒྲུབ་ མི་ངོམ་གྱི་ལྷན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་ རིག་ཚུལ་ཚུ་བརྟུག་ཞིབ་རྒྱུག་སྐུ་གསལ་ལེན་ནི་གོ་དོན་ལུ།

ཐབས་ལམ་

ཕྱི་ཚུན་ ཀ་ གཤམ་ཁ་གསལ་ལྟར་ རང་སེའི་ལྷན་རིག་ཤེས་ཡོན་བརྟུག་ཞིབ་རྒྱུག་སྐུ་གསལ་ལེན་ནི་འདི་ སྤྱི་ལན་བྱུང་གྱུ་འདོགས་གསལ་དང་ དེ་ཡང་གཤམ་ཁ་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འབྲེལ་ནི་ །བརྒྱུ་ཚུ་<sub>40</sub> །

ག་ གཤམ་ཁ་ཚན་གྱི་དེ་བ་<sub>30</sub> དེ་ལུ་སྐྱུག་སྐུ་འདི་ལེན་ནི་ །སྐྱུག་སྐུ་<sub>30</sub> །

ཁ་ སྤྱི་བཟང་གྱུ་<sub>2</sub> ལུ་སྐྱུག་སྐུ་<sub>4</sub> འདི་ལེན་ནི་ །སྐྱུག་སྐུ་<sub>20</sub> །

ཕྱི་ཚུན་ ཁ་ མི་ངོམ་གྱིས་ དེ་བ་<sup>ལ རྒྱུ་</sup>~~ཞིབ་འབྲུག་འབྲེལ་དང་ དེ་བ་<sub>2</sub> ལེ་ལན་བརྒྱུ་བ་དགོ།~~ །བརྒྱུ་ཚུ་<sub>40</sub> །

དབྱེ་ཞིབ་རིམ་པ་

༡་ སྐྱུག་སྐུ་ལེན་ནི་འདི་ ཚེས་ཚན་དང་བསྟུན་པའི་ཤེས་རྟོགས་དང་ དངས་གསལ་ རེས་ཤོགས་གྱི་ལན་དང་འབྲེལ་ ཉེ་བྱིན་དགོས་ཡིན།

༢་ མི་ངོམ་གྱིས་ དཀའ་ངལ་དབྱེ་ཞིབ་གྱི་ལྷན་ཡོན་དང་ ལག་ལེན་བསྟར་ཚུ་གསལ་མི་ཚུ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབྲེལ་དགོས་ཡིན།

ལྷན་རིག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚན།  
 ཤོག་ཁང་ ༣ པ་ ཚུ་ཚོན་ ལྷན་རིག་ཤེས་ཡོན།

ལྷེ་ཚོན་ ཀ་ རི་བཀལ་ལེ་ཤུ་འི་ནང་ལས་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་ནི་                      རུས་ལུན་ ལྷེ་ཚོན་ ལྷན་མ་ཕྱིན་དང་གསུམ།  
 ལྷེ་ཚོན་ ཁ་ ལན་ཐད་རེས་འབའ་རེས་ཡིན་མི་དེ་གུར་འཁོར་ཐིག་བཀལ།                      །སྐྱུགས་རེ།

- ༡་      ཚན་དན་དང་ནིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ ལྷོགས་ཀྱི་རི་བོ་བཞི་ཡོད་མི་ལས་ གཤམ་འཁྱུངས་སྒོ་
- ཀ་      རི་བོ་མ་ལ་ཡ་
- ཁ་      རི་བོ་གངས་ཚན་
- ག་      རི་བོ་བཀལ་ཕྱིན་
- ང་      རི་བོ་སྒྲོམ་དང་ལྷན་

༢་      བཤད་རྒྱུད་ཏུ་ ཆགས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ འོ་མ་རུ་མ་སྐྱུགས་འདྲ་ལུ་ལྷག་འདྲེས། ཟེར་མི་འདི་བརྟུན་ཕྱག་  
 གཏེ་ཅིག་འཁྱོབ་པའི་སྐབས་ལུ་སྒོ་

- ཀ་      བརྟུན་ཕྱག་༡ པ་
- ཁ་      བརྟུན་ཕྱག་༡ པ་
- ག་      བརྟུན་ཕྱག་༣ པ་
- ང་      བརྟུན་ཕྱག་༤ པ་

༣་      ཆགས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ ལྷ་བ་གསུམ་པ་བརྟུན་ཕྱག་བརྟུ་པ་ལ། དཔུང་པ་གཉིས་དང་དབྱིད་གཉིས་འབྱུར་  
 ཏུ་འདོད། ཟེར་མི་འདི་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་སྐབས་གཅིག་ལུ་རྫོད་པ་ད་སྒོ་

- ཀ་      ཉལ་གནས་སྐབས་
- ཁ་      རུས་སྐལ་གྱི་གནས་སྐབས་
- ག་      ཕག་པའི་གནས་སྐབས་
- ང་      བཙའ་རུས་གྱི་གནས་སྐབས་

༤ ཚགས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ སོ་བརྒྱད་མགོ་མཇུག་ལོག་སྟེ་མངལ་ནས་འབྱེན། ཟེར་མི་འདི་གཤམ་གསལ་གྱི  
རྒྱུ་གཤམ་སྟེན་འབད་དེ་ མངལ་ནང་ལས་མགོ་མཇུག་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱི་ལར་བཏོན་མ་སྟོ

- ཀ རྒྱུ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ
- ཁ རྒྱུ་ཐོགས་པའི་སྟེན
- ག རྒྱུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་པ
- ང རྒྱུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ

༥ ཚགས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ རྩེས་པ་འཕྲད་འདོད་རྒྱུ་དང་གྲུ་ལ་དགའ། ཟེར་བའི་རྟགས་མཚན་འབྱུང་བའི་  
སྐབས་ མངལ་ནང་གི་བྱིས་པ་དེ་གཅི་སྟེ་ཞི་གི་རྟགས་མཚན་སྟོ

- ཀ བྱ་སྟེ་བའི་རྟགས་
- ཁ བྱ་མོ་སྟེ་བའི་རྟགས་
- ག མ་ཞིང་སྟེ་བའི་རྟགས་
- ང མཚོ་སྟེ་བའི་རྟགས་

༦ བྱ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་ གཤམ་གྱི་གཅིན་ པགས་པ་ མིག་གི་མདོག་ན་མས་སེར་པོར་འགྱུར་  
ཞིང་ བཀའ་པ་དང་སྟོན་དང་ཆེ་བ་དང་ ལུས་ཚ་བ་དང་ གཉིད་རྒྱུང་ཞིང་ འབྱུ་བའི་རྟགས་ཚུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ བྱད་  
གཞི་གཅི་འཕེལ་བའི་རྟགས་མཚན་སྟོ

- ཀ རྒྱུ་འཕེལ་བའི་རྟགས་
- ཁ མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་
- ག བད་ཀན་འཕེལ་བའི་རྟགས་
- ང དངས་མ་འཕེལ་བའི་རྟགས་

པ་ བླ་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་ ང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལྟར་ །སྐྱུ་ལྷན་ཞེ་ལྟ་ཕྱི་ཞིང་ སོ་དང་སེམས་མོ་  
ཚུ་ལྷན་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཚུ་འབྲུང་བའི་སྐབས་ བླ་གཞི་གཅི་ཟད་པའི་རྟགས་མཚན་སྟོ་

- ཀ ཀྱང་ཟད་པའི་རྟགས་
- ཁ ལུས་པ་ཟད་པའི་རྟགས་
- ག ཚེས་ཟད་པའི་རྟགས་
- ང ལྷག་ཟད་པའི་རྟགས་

ཅ་ བླ་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་ མདོ་རུ་བསྐྱེད་པའི་བཅོས་དགོས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་  
གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དང་ཅ་གཅིག་ དེ་ལྷ་ཡང་གཤམ་གསལ་དབྱེ་བ་བཞི་ལུ་ བརྒྱ་དང་ཅ་གཅིག་འཕྲེལ་ད་ བཅོས་ལངས་  
པར་དུ་བརྒྱ་བདགོ་པའི་བླ་གཞི་།༡༠། འདི་ག་དེ་སྟོ་

- ཀ ལྷ་ར་སྐྱོང་འཕམ་ཀྱི་ནད་།༡༠།
- ཁ ལྷ་མ་རྟགས་གདོན་ཀྱི་ནད་།༡༠།
- ག ལྷ་མ་རྟགས་ལྷོ་ལས་ཀྱི་ནད་།༡༠།
- ང ལོངས་གྲུབ་ཚེ་ལི་ནད་།༡༠།

ཆ་ ལྷ་སྐྱོད་བཤད་པའི་སྐབས་ རོ་མངར་བ་དང་ ལུས་པ་ཡང་བ་དང་བསེལ་བ་བཟུའ་དགོས་ད་ ལམ་ཚུ་དང་  
ཚོལ་བཅག་ ཉེ་མའི་འོད་ བསེལ་བའི་ཚུ་གིས་འབྲུའི་ ཆང་འབྲུང་ནི་ཚུ་སྤངས་ཏེ་ གཟུགས་ལྟར་ལུ་བགོལ་ཚུ་ འཇམ་  
ཞིང་བསེལ་བའི་རིགས་ལྟོན་ བསེལ་བའི་ལང་པ་དྲི་བཟང་དང་ལྷན་པ་ཚུ་བསྐྱེད་དགོས་ ཤིང་གི་བ་དང་རྗེ་ཆར་ཚུ་བསེལ་  
ལུ་འདི་དང་ལྷན་ཀྱི་སྐོལ་ས་གཟུགས་ལམས་བསེལ་ཏོང་ཏོང་སྟེ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ལྷ་སྐྱོད་ཚུ་ལམ་སྟོ་

- ཀ དགུན་གྱི་དུས་
- ཁ དམིད་གྱི་དུས་
- ག སོ་ས་གའི་དུས་
- ང དབྱར་གྱི་དུས་

༡༠་ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་ལམ་བཤད་པའི་སྐབས་ གཡལ་མང་བདད་ ལུས་ངལ་བ་ མགོ་བོ་ལྷི་བ་ མིག་འགྲིབ་པ་  
ལ་ཟས་ཚུ་མི་འཇུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་འབྱུང་མི་འདི་ སྤོང་ལམ་ག་ཅི་བཀག་པ་ལས་གཞོད་པ་སྟོ་

- ༡༡ བཀྲེས་པ་བཀག་པ་
- ༡༢ སྐྱག་པ་བཀག་པ་
- ༡༣ གཉིད་བཀག་པ་
- ༡༤ ལུད་པ་བཀག་པ་

༡༡་ འཚོ་བ་ཟས་བཤད་པའི་སྐབས་ འབྲས་ནད་དང་གང་རླུང་ ཕོ་བའི་ནད་ མཁལ་ཤེད་ན་བ་ མིག་ཉོ་གི་ནད་ཚུ་ལུ་  
ཕན་པའི་ཤེད་རིགས་ལས་ག་ཅི་གིས་ཕན་མ་སྟོ་

- ༡༡ ཉལ་ག
- ༡༢ སྲུ་ག
- ༡༣ འཕྲི་བའི་ག
- ༡༤ བྱ་ག

༡༢་ འཚོ་བ་ཟས་བཤད་པའི་སྐབས་ སློ་རྗེ་ཞིང་དྲན་པ་གསལ་བདད་ རྫོང་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་ ལས་སྟོང་འབད་  
ཚུ་གསལ་བའི་ཕན་པ་ཡོད་མི་ མར་གྱི་རིགས་འདི་ག་ཅི་སྟོ་

- ༡༡ མར་གསར་
- ༡༢ མར་རྟིང་
- ༡༣ ལྷན་མར་
- ༡༤ རྩོ་མར་

༡༣ འཚོ་བཟམ་བཤད་པའི་སྐབས་ ལྷོ་དོལ་དང་གོའོ་ལོ་ རིམ་སྒྲིངས་པ་དག་གཅིན་རྟི་བའི་ནད་ལུ་ཕན་མ་མ་  
ཚད་ རིམ་སྒྲིངས་པ་དང་གཅིན་རྟི་བ་ དེལ་སྤྲན་པ་གསལ་བ་ལུན་རིང་དུ་འཚོ་ནི་ལུ་ཕན་པའི་ཨོམ་གྱི་རིགས་ལས་ག་  
འདི་སྟོ་

- ཀ ར་ཡི་འོ་མ་
- ཁ བ་ཡི་འོ་མ་
- ག ལུག་གི་འོ་མ་
- ང འབྲི་ཡི་འོ་མ་

༡༤ འཚོ་བཟམ་བཤད་པའི་སྐབས་ ཚང་འབྲུང་ཞིམ་ལས་ གླང་ཚེན་སྟོན་པ་བཟུམ་སྟེ་ཁན་མ་ཐོབ་འདི་སྟོན་པ་སྟེ་  
ཚོགས་འབད་དེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཚལ་བའི་ལཱ་འབད་མི་འདི་ ར་ལོ་གཅི་གི་སྐབས་ལུ་སྟོ་

- ཀ ར་ལོ་དང་པ་
- ཁ ར་ལོ་གཉིས་པ་
- ག ར་ལོ་ཐམ་

༡༥ ལྷོ་བ་སྤྲན་བཤད་པའི་སྐབས་ ལྷག་གི་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ་ཞིང་ ཚེལ་བུ་འབྲི་བ་དང་ ཟམ་འབྲུལ་བ་  
སྟམ་འབག་སྟེམ་པ་དང་ མ་འཚོ་བ་ ལྷགས་ན་བསེལ་བ་ པགས་པའི་མདོག་གསལ་ལམ་སྟེ་འཕྲོ་མི་འདི་ ལྷན་གྱི་རོ་གཅི་གི་  
ལུས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྟོ་

- ཀ རོ་མངར་བ་
- ཁ རོ་ལབ་
- ག རོ་བསྐྱབ་
- ང རོ་སྐྱར་བ་

༡༦ ལྷོ་བ་སྤྲན་གྱི་ རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲན་རིགས་ལས་ ལྷག་དང་མཚན་པའི་ནད་ལུ་ཕན་པའི་སྤྲན་ག་འདི་སྟོ་

- ཀ གསེར་
- ཁ གཡུ་
- ག ལུ་ཏིག་
- ང ལུ་ཅུ་

12 ལྗོངས་བསྐྱོད་བཤད་པའི་སྐབས་ རྩོམ་རིགས་ལས་ མཚན་པའི་ཚ་བ་སེལ་བའི་སྐབས་གའདི་སྟོ་  
 ཀ དཀར་པོ་སྐལ་རྒྱུ་བ་  
 ཁ གངས་ཐིག་  
 ག རྩོམ་ལེན་  
 ཅ རྩོམ་གཞུང་མཐོ་

13 ལྗོངས་བསྐྱོད་བཤད་པའི་སྐབས་ རྩོམ་རིགས་ལས་ རྩལ་བཀའ་ཚུངས་ཅིང་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་གའདི་སྟོ་  
 ལྗོངས་  
 ཀ གསེར་གྱི་བྱེ་མ་  
 ཁ སི་ཅུ་ར་  
 ག ཕ་བུ་ར་  
 ཅ བུལ་ཏོག་

14 ལྗོངས་བསྐྱོད་བཤད་པའི་སྐབས་ ལ་རུ་རའི་རིགས་ལས་ ལྱིས་པའི་མཁྲིས་ནད་སེལ་བའི་སྐབས་གའདི་སྟོ་  
 ཀ ལྷ་པར་རྒྱལ་བ་  
 ཁ འཛིགས་མེད་རྒྱུ་ལྷ་  
 ག བུད་ཅི་ཤ་མཐུག་  
 ཅ ལྷོ་པོ་སྐལ་མང་

20 ལྗོངས་བསྐྱོད་བཤད་པའི་སྐབས་ རྩོམ་རིགས་ལས་ གདོན་དུག་རིམས་ནད་སེལ་བའི་སྐབས་གའདི་སྟོ་  
 ཀ གཡའ་གྱི་མ་  
 ཁ གཞུ་རྒྱུ་  
 ག ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་  
 ཅ རྩོམ་གྱི་ར་བ་

༢༡ ལྷོར་བསྐྱེད་བཤད་པའི་སྐབས་ རུས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་རིགས་ལས་ ལྷག་གཅོད་པ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེད་ལུ་སེར་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་པའི་སྐྱེད་གའདི་སྟོ་

- ཀ འབྲུག་གི་རུས་པ་
- ཁ ལྷག་གི་རུས་པ་
- ག འཕྲོན་བུ་
- ང ཐོག་གིས་བསད་པའི་རུས་པ་

༢༢ ལྷོར་བསྐྱེད་བཤད་པའི་སྐབས་ རྗེ་ ལུ་རམ་ རུས་སྐྱེ་ཚུ་ བད་གཅི་སེལ་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་སྟོ་

- ཀ བད་ཀན་གང་བ་སེལ་བའི་སྐྱེད་སྡེ་
- ཁ རྒྱང་སེལ་བའི་སྐྱེད་སྡེ་
- ག རྒྱ་སེར་སེལ་བའི་སྐྱེད་སྡེ་
- ང སྐྱེད་བད་སེལ་བའི་སྐྱེད་སྡེ་

༢༣ ལྷད་པར་གསོ་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ སད་མདའ་བེར་ བད་གཞི་ལུ་སྡེ་ཚོམ་ཆགས་ཏེ་གིས་ བད་གཞི་འདི་མད་  
རེ་འབའ་རེས་ཡིན་མིན་བཟོ་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ མ་ལུ་བཞི་མང་བཏང་ཐོག་ལས་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ཞེ་འདི་བད་གཞི་ག་ཅི་གི  
སད་མདའ་སྟོ་

- ཀ ཐོ་ལོ་ག་གཏན་སྲིན་གྱི་སད་མདའ་
- ཁ ལྷག་འབྲུགས་རྒྱ་གཞེར་གྱི་སད་མདའ་
- ག ལྷོར་བྱ་གི་སད་མདའ་
- ང ཚ་གང་འདྲེས་པའི་སད་མདའ་

༢༤ སྐྱེད་པའི་གནས་བཤད་པའི་སྐབས་ སྐྱེད་པ་ལུ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེད་ལེ་ལུ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ བྱ་པས་བྱ་གཏོང་མི  
ཤེས་འདྲ། ཚ་གང་བད་ཀྱིས་སྐད་མི་སྟེར། ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་མ་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པ་བེར་བསྐྱབ་ཞེ་སྟོ་

- ཀ བརྟག་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པ་
- ཁ ཅ་ཚུ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པ་
- ག ལ་དམར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པ་
- ང ཟས་སྦྱོད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པ་



24 ཚུལ་སྒྲིག་ལ་རགས་པར་འཕར་བ་དེ་གཅིག་ཅུ་སྟོ་  
 ཀ མོ་ཚ  
 ཁ སོ་ཚ  
 ག བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཚུ

26 ལྷིན་རྒྱལ་མགོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་ནམ་ཚོད་འཛིན་ནི་དང་ ཤ་བ་ནག་པོ་དུ་སྐད་འདོན་པའི་དུས་འདི་གཅི་ལྷ་ངོས་  
 འཛིན་འབད་མེསྟོ་  
 ཀ དམིད་ཟེ་  
 ཁ དབྱར་ཟེ་  
 ག སྟོན་ཟེ་  
 ང དལུན་ཟེ་

27 རོ་མ་ཚར་ཚ་བདུན་ ལྷིན་ལྷ་འུ་སྐབས་ ཚའི་འཕར་ཚུལ་དེ་ ལྷ་ཚོན་ལོལ་བ་འདྲ་བ་ཅན་གཅི་ལྷ་ངོས་འཛིན་  
 འབད་ནི་སྟོ་  
 ཀ བྲེད་དངས་འོང་བའི་ཚ  
 ཁ སྐྱལ་བསྐལ་ཐར་མེད་ཚ  
 ག མི་ལ་འོང་བའི་ཚ  
 ང རོར་ཚོད་འོང་བའི་ཚ

28 ལྷ་བཟླ་སྐབས་ ཚའི་འཕར་ཚུལ་དེ་ ལྷ་ལ་ སྐྱལ་འོར་བ་དང་འདྲ་བ་ཅན་གཅི་ལྷ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་སྟོ་  
 ཀ ལྷེར་བའི་ནད་  
 ཁ ལྷེར་གི་ནད་  
 ག ལྷེར་མའི་ནད་  
 ང བད་ཀན་མང་བའི་ནད་

- 29' ལག་རྒྱུང་གི་ནད་གཞི་ཚན་ལུ་ འོག་གི་སྐྱེན་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན་  
 ཀ རྗེན་པ་ ས  
 ཁ ཀོ་བྱི་པ་ ས  
 ག འཕོ་ལ་སྐྱེན་པ་ ས  
 ང གཉེན་པོ་པ་ ས

- 30' མཁྲིས་པ་མགོ་ནད་ཚན་ལུ་ སྐྱེན་འདི་བཏང་མ་ཡིན་  
 ཀ ཨ་གར་པ་ ས  
 ཁ ཉིག་ཏུ་པ་ ས  
 ག ཚད་དན་པ་ ས  
 ང གུར་གུམ་པ་ ས

དྲི་བ་ཐུང་ལྟར་ བཤམ་གསལ་

- ༡) བཤམ་གྲོ་བུར་དུ་བཟུང་དགོས་པའི་ཚེ་ ཡིད་གཟབ་འབད་དགོས་གཅི་ཡོད་
- ༢) ཚེ་བའི་སྲི་ཅ་རྒྱལ་གཅི་སྟོན་
- ༣) བཤམ་གྲོ་བུར་བཟུང་དགོས་པའི་ཚེ་ ཡིད་གཟབ་འབད་དགོས་གཅི་ཡོད་
- ༤) བཤམ་གྲོ་བུར་བཟུང་དགོས་པའི་ཚེ་ ཡིད་གཟབ་འབད་དགོས་གཅི་ཡོད་

ལྷན་འཇུག་ལཱ།

སྐྱེས་ལོ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠

- ༡ མ་ལུ་བའི་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་ སྐྱོན་དཔྱད་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གྲིས་ ? ༡ ུ
- ༢ གཙོ་ཆེན་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ འགྲུར་ཚུལ་གང་ཡིན་ནམ་གྱིས་ ? ༡ ུ
- ༣ རྒྱ་བབ་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་ དེ་ལ་སྐྱོན་དཔྱད་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ ? ༡ ུ
- ༤ དངས་མ་ལྷག་བྱེད་དང་ མ་གྲིས་བྱེད་ རྒྱ་བྱེད་གསུམ་གྱི་རྟགས་གང་ཡིན་དོས་ཟུངས་ ? ༡ ུ
- ༥ ལྷོ་གཙོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ དེའི་ནད་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་གཅི་སྟོ་ ? ༡ ུ